



# MENÚ VALONSADERO

Curs 2022 - 2023



## SETMANA I

## SETMANA II

Aperitiu: Daus de pastanaga bullida

Arròs integral amb sala de tomàquet  
Trita a la francesa  
iogurt

**DILLUNS**

Macarrons integrals a la bolonyesa  
Formatge amb bastonets

Berenar: Fruita amb galetes sense sucre

Aperitiu: Tomàquets cherry

Mongeta tendra amb patata  
Filets de pit de pollastre arrebossats /  
planxa  
Fruita variada

**DIMARTS**

Crema de verdures  
Pollastre guisat  
Fruita variada

Berenar: Fruita amb pa i formatge

Aperitiu: Fulles d'enciam

Cigrons amb verdures  
Pa de pagès amb tomàquet  
Suc de fruita natural

**DIMECRES**

Llenties pardina / vermella amb  
verdures i arròs  
Pa de pagès amb tomàquet  
Suc de fruita natural

Berenar: Fruita amb llet

Aperitiu: Tires de cogombre

Crema de verdures  
Mandonguilles amb salsa  
Fruita variada

**DIJOUS**

Puré de patates  
Filets de llenguado arrebossats /  
planxa  
Suc de fruita natural

Berenar: Fruita amb mató / iogurt

Aperitiu: Cigrons

Sopa de brou amb fideus  
Lluç bullit amb oli i amanida  
iogurt

**DIVENDRES**

Sopa d'au amb pasta d'espelta  
Trita de verdures de temporada  
amb amanida  
iogurt

Berenar: Fruita amb pa de pessic